

## RECHERCHE : LA FM LIÉE À UNE ANOMALIE NEURO-VASCULAIRE?

**Des chercheurs de la firme *Integrated Tissue Dynamics LLC* (Intidyn), en collaboration avec le Collège médical d'Albanie, auraient découvert une explication biologique détectable reliée à la FM qui serait de nature neuro-vasculaire.**

### Observations

Grâce à une technologie unique de microscopie, les chercheurs ont pu étudier de minuscules biopsies de la peau de la paume des mains de femmes atteintes de FM. Dans les échantillons prélevés, ils ont noté une quantité anormale de fibres nerveuses à certains endroits spécifiques autour de structures spécialisées des vaisseaux sanguins et ce, de manière constante d'un échantillon à l'autre.

Cet excès de fibres nerveuses sensorielles se situait là où l'on retrouve de minuscules valves musculaires entre des artérioles et des veinules. Ces valves régulent le flot sanguin pour ajuster la température du corps selon les conditions auxquelles est exposé ce dernier. Dans les articles publiés, on parle d'une pathologie neuro-vasculaire périphérique qui serait unique à la FM. Si tel est le cas, on peut imaginer que les impacts puissent être majeurs pour les personnes atteintes.

### Explications

Les fibres nerveuses sensorielles détectées dont nous parlons sont aussi présentes dans la plante des

pieds. Le fait qu'on en ait détecté une quantité phénoménale suppose qu'elles provoquent une activité accrue des valves entre les artérioles et les veinules, et ce, spécialement quand il fait froid.

De plus, nos pieds et nos mains sont un réservoir d'où se déverse le sang vers d'autres parties du corps selon les besoins de ce dernier. Par exemple, lorsque nous faisons de l'exercice. Il est donc possible que les anomalies observées interfèrent avec cette fonction de distribution sanguine, ce qui pourrait être une source de douleur et de fatigue parce que les muscles accumulent plus facilement l'acide lactique et parce qu'il se développerait un faible taux d'inflammation chez les personnes atteintes de FM.

Le docteur Albrecht, d'Intidyn, pense même que ce phénomène pourrait être à l'origine d'autres symptômes de la FM comme le sommeil non-réparateur et les dysfonctions cognitives. « Nos données semblent bien concorder avec d'autres observations publiées qui démontraient des anomalies du flux sanguin au niveau du cerveau et du cortex cérébral des patients ayant la FM », ajoute-t-il.

### Petite analogie

Lorsque nous démarrons notre voiture, le moteur doit se réchauffer pour fonctionner. Il ne faut donc pas que le liquide de

refroidissement se rende au radiateur. Dans notre voiture, le thermostat régule la circulation du liquide de refroidissement entre le moteur et le radiateur à travers des conduits et grâce à une pompe. Lorsque le moteur est chaud, le thermostat permet alors au liquide d'atteindre le radiateur, puis il s'assure de maintenir un équilibre constant de la température du moteur en ajustant le débit du liquide. De plus, le thermostat réagira aussi selon des facteurs externes pour assurer le maintien de cette température. Peut aussi entrer en jeu le ventilateur de radiateur si le liquide devient trop chaud.

Notre système circulatoire fonctionne de façon semblable pour maintenir la température interne du corps. Nos valves entre les artérioles et les veinules sont le thermostat, nos mains et nos pieds, le radiateur, notre sang, le liquide de refroidissement, notre cœur, la pompe et nos muscles, le moteur. Si nos valves sont suractivées, la régulation de notre température corporelle se dérèglera et affectera différentes parties de notre corps.

Cette percée en recherche médicale est donc majeure, puisqu'elle pourrait enfin faciliter le diagnostic de la FM et peut-être en révolutionner le traitement!

*Diane Leroux*