

LE QUESTIONNAIRE FIRST POUR DÉPISTER LA FIBROMYALGIE

En Europe, le Cercle d'étude de la douleur en rhumatologie (CEDR) a développé un questionnaire simple pour le dépistage de la FM, le FIRST (Fibromyalgia Rapid Screening Tool). Celui-ci est facile à utiliser et efficace.

Le CEDR a passé par diverses étapes pour aboutir à ce questionnaire. Il a fait le tour de la littérature sur le sujet de la FM, a monté un recueil des symptômes et a tenu un consensus d'experts pour aboutir à un premier questionnaire en 53 points. Celui-ci a ensuite été réduit à dix

« Il semble bien que ce questionnaire soit un très bon outil pour les médecins... »

(10) questions qui regroupaient les sujets couverts par les 53 points du premier questionnaire.

On a ensuite évalué le questionnaire (10 points) dans trois centres de rhumatologie et trois centres de la douleur pour comparer les résultats entre patients atteints de FM et patients atteints de polyarthrite rhumatoïde, d'arthrose diffuse et de spondylarthrite ankylosante.

Les résultats de cette analyse ont permis de retenir un questionnaire en six points, lequel constitue désormais le questionnaire FIRST. Celui-ci touche au six points suivants : la douleur diffuse, les symptômes douloureux, la

fatigue, les troubles du sommeil et cognitifs, les sensations anormales non douloureuses et les symptômes somatiques fonctionnels.

L'intérêt de ce questionnaire est qu'il est simple à utiliser et facilite le travail du diagnostic bien qu'il ne puisse à lui seul y aboutir. En effet, certaines maladies devront être mises de côté avant.

Les auteurs estiment qu'un score de cinq items sur six détecte une FM avec une sensibilité et une spécificité d'au moins 80 %. Le

questionnaire permettrait aussi d'identifier 87.9 % des patients atteints de FM.

Je vais donc vous présenter ce questionnaire ici, auquel vous devez répondre oui ou non. À noter que vous pouvez aller sur le site www.fibromyalgie-france.org et cliquer sur Enquêtes, puis sur Enquête FIRST. En répondant, vous participerez à la validation du questionnaire en quelque sorte.

Donc, voici les questions auxquelles vous aurez à répondre si vous allez sur le site. Il faut d'abord avoir des douleurs articulaires, musculaires ou tendineuses depuis au moins trois mois.

1. Mes douleurs sont localisées partout dans le corps.

2. Mes douleurs s'accompagnent d'une fatigue générale permanente.

3. Mes douleurs sont comme des brûlures, des décharges électriques ou des crampes.

4. Mes douleurs s'accompagnent d'autres sensations anormales, comme des fourmillements, des picotements ou des sensations d'engourdissement dans tout mon corps.

5. Mes douleurs s'accompagnent d'autres problèmes de santé comme des problèmes digestifs, des problèmes urinaires, des maux de tête ou des impatiences dans les jambes.

6. Mes douleurs ont un retentissement important dans ma vie : en particulier, sur mon sommeil et ma capacité à me concentrer avec une impression de fonctionner au ralenti.

Bien que cet outil soit européen, le docteur Pierre Arsenault en a parlé dans une présentation qu'il a fait à St-Hyacinthe en janvier cette année. Il semble bien que ce questionnaire soit un très bon outil pour les médecins et, si vous retournez voir ce que le Collège de rhumatologie a proposé comme nouveaux critères en 2010, il est facile de comprendre pourquoi!

Diane Leroux