

## Quels facteurs climatiques empirent votre douleur?

Toutes les personnes qui souffrent d'une maladie chronique douloureuse ont remarqué que certaines conditions climatiques affectent l'intensité des inconforts qu'elles ressentent.

### Une étude concluante

L'étude la plus complète sur le sujet a été menée en 2002 à Cordoba en Argentine où les quatre saisons sont marquées par des changements climatiques majeurs. Les autres études menées dans ce domaine l'avaient été dans des pays nordiques où ces changements ne sont pas assez importants pour en mesurer l'impact sur la douleur.

L'étude s'est étalée sur une année et était constituée de quatre groupes distincts composés de personnes ayant :

- 1) la fibromyalgie,
- 2) l'arthrite rhumatoïde,
- 3) l'arthrose et
- 4) aucun problème de santé.

Toutes devaient évaluer l'intensité de leur douleur à chaque jour et la noter sur une échelle de 1 à 10, 1 étant l'intensité la plus faible et 10, la plus haute. Personne ne savait à quoi servirait ces données par la suite.

### Résultats

En observant les données obtenues, il ressort que :

- les personnes atteintes de FM formaient le groupe le plus sensible aux changements climatiques et leur douleur augmentait lorsque la température baissait ou que la pression barométrique était élevée;

- les personnes souffrant d'arthrite rhumatoïde étaient moins sensibles, mais elles étaient affectées par un haut taux d'humidité, une pression barométrique élevée et de basses températures;

- les personnes atteintes d'arthrose souffraient lors de basses températures et de hauts taux d'humidité;

- il n'y avait aucune corrélation pour les personnes en santé.

Donc, si vous avez mal quand il fait froid, et si vous avez plus mal encore quand il fait très beau et très froid, ce n'est certes pas votre imagination!

*Diane Leroux*

Source : *Weather and Seasonal Effects?* Fibromyalgia Network Bulletin, 62<sup>nd</sup> Edition, July 2003, p. 4.

## La fibromyalgie serait-elle transmissible génétiquement?

Certaines données font penser que la FM pourrait être le résultat d'une tendance génétique, mais pour l'instant, il s'agit surtout d'une hypothèse.

En effet, le Dr Yunus, rhumatologue à l'Université d'Illinois, a identifié un marqueur génétique commun chez les membres d'une quarantaine de familles dans lesquelles certains souffraient de FM. Toutefois, cette étude a une portée plutôt limitée quant aux conclusions qu'on pourrait en tirer. Mais une autre étude d'envergure

sur le sujet, qui durera quatre ans et coûtera quelque deux millions de dollars, a été démarrée cette année. Celle-ci sera dirigée par la généticienne Jane Olson et aura pour objet de tracer le profil génétique de 160 familles ayant une histoire de FM. On tentera par la suite d'identifier les gènes qui pourraient être responsables de cette maladie.

Comme plusieurs chercheurs croient que les facteurs sociologiques et psychologiques jouent un rôle dans l'apparition de la FM, Jane

Olson examinera aussi ceux-ci lors de son projet.

Les résultats, s'il y en a et s'ils sont concluants, ne seront disponibles qu'à la fin de ce long projet. Mais s'ils sont concluants, ils permettront d'en apprendre plus sur les causes de cette maladie et, possiblement, sur les traitements qui peuvent être efficaces ainsi que les mesures qui peuvent être prises pour prévenir son apparition.

*Diane Leroux*

Source : *Does Fibromyalgia Run in families?*, Immune Support.com, September 2003/The Arthritis Foundation.