

## Un marqueur pouvant distinguer la fibromyalgie et la fatigue chronique

**Une meilleure compréhension des mécanismes physiologiques impliqués dans la fibromyalgie et la fatigue chronique est plus que nécessaire. Trouver un marqueur pour ces deux syndromes serait aussi plus qu'utile. Ne pourrait-on dire qu'il s'agirait d'un rêve devenu réalité si un tel marqueur existait?**

### La bêta-endorphine

Dans cette perspective, un groupe de recherche installé à Milan, en Italie, a mené une étude sur le niveau de bêta-endorphines détecté dans les cellules du système immunitaire de 17 personnes souffrant de fatigue chronique, 5 souffrant de FM, 10, de dépression et 8 personnes en santé (groupe contrôle).

Ce type d'endorphine est produit par le corps pour contrer la douleur. Parce que son niveau est difficile à déterminer dans le système nerveux central (SNC), l'étude porte sur la quantité qu'on retrouve dans des cellules du système immunitaire (*peripheral blood mononuclear cells*). En effet, on pense que ces cellules

reflètent ce qui se passe dans le cerveau au niveau des bêta-endorphines. Dans le SNC, elles agissent au niveau des mécanismes de réponse au stress ainsi qu'à ceux impliqués dans l'analgésie. Lorsque leur niveau est élevé dans le SNC et les cellules immunitaires, le système immunitaire lui-même est affaibli (inhibé). Ceci a été observé chez des personnes atteintes du sida.

### Résultats prometteurs

Comme le système immunitaire est plutôt suractif chez les personnes souffrant de FM, on peut supposer que leur niveau de bêta-endorphines soit bas. Tel est bien le cas selon cette étude. Les personnes atteintes de FM et de fatigue chronique avaient un niveau presque deux fois plus bas que les personnes du groupe de contrôle. Quant à celles atteintes de dépression, elles dénotaient un niveau deux fois plus élevé que le groupe contrôle. Ceci veut dire que **les personnes dépressives avaient un niveau quatre fois plus élevé de bêta-endorphines que les personnes atteintes de fibromyalgie!**

Bien sûr, l'étude est de petite envergure, mais elle est des plus prometteuses et plusieurs autres personnes seront testées pour vérifier la validité de ces résultats.

Imaginez, avec un tel marqueur, les personnes souffrant de FM ou de fatigue chronique pourraient être plus clairement diagnostiquées et elles ne se retrouveraient plus affublées d'un diagnostic erroné de dépression, ce qui ne pourrait que contribuer à ce qu'elles obtiennent des traitements médicaux mieux ciblés et plus adéquats.

Nous n'en sommes pas encore au marqueur spécifique à la FM ou à la fatigue chronique mais déjà, si on pouvait nous distinguer des personnes en état de dépression, quelle différence cela ferait pour nous et pour les médecins qui nous soignent!

Diane Leroux

<sup>1</sup> Source : *Research and Treatment Updates*, Fibromyalgia Network, Mai 2003, pages 3-4; [www.fmnetnews.com](http://www.fmnetnews.com)