

## Danger potentiel : les interactions médicamenteuses

Normalement, votre pharmacien ou votre médecin devraient vous aviser de toute interaction nuisible entre deux médicaments qui vous sont prescrits. Toutefois, il est possible que vous fassiez affaire avec plus d'un professionnel de la santé dans ces domaines et, par dessus le marché, certaines interactions peuvent avoir lieu avec d'autres produits que les médicaments prescrits. De plus, l'utilisation de médicaments destinés à traiter d'autres pathologies pour soulager vos symptômes (par exemple, des antidépresseurs pour augmenter votre niveau de sérotonine) compliquent encore le scénario puisqu'ils n'ont été ni testés ni approuvés pour cet usage.

Les enzymes cytochromes P450 sont ceux responsables de la « digestion » des médicaments. La plupart se trouvent dans le foie et deux d'entre eux, les CYP de classe 3A et 2D, traitent 80 % des médicaments actuellement sur le marché. Ces enzymes contrôlent la concentration dans le sang de toutes les substances que nous avalons.

Toutefois, certains composants peuvent inhiber l'action de ces enzymes alors que d'autres peuvent l'augmenter. D'une part, si un médicament ingéré inhibe l'action enzymatique alors qu'un autre médicament nécessite leur action pour être digéré, la concentration de ce dernier augmente dans le sang jusqu'à devenir toxique et à provoquer des effets secondaires importants. D'autre part, un médicament qui stimule l'action enzymatique entraînera une « digestion » accélérée d'autres médicaments, les évacuant trop rapidement de notre organisme et réduisant ainsi leur efficacité grandement.

Il va de soi que l'interaction la plus dangereuse est celle qui provoque une concentration toxique de certains composants dans le sang. Par ailleurs, les interactions les plus mortelles ont généralement lieu avec les médicaments utilisés pour traiter les maladies cardiovasculaires. Soyez donc vigilant et assurez-vous que le médecin qui vous prescrit ce type de médicament est au courant de tous les médicaments prescrits, non prescrits ou produits naturels que vous prenez.

Voici des exemples d'interactions :

- Le millepertuis (*St-John's wort*) accélère l'activité de l'enzyme CYP/classe 3A; pris plus de 10 jours, il peut doubler la vitesse d'élimination de l'alprazolam (Xanax); il affecte aussi l'efficacité de l'amitriptyline (Élavil) et d'autres composants utilisés comme anticoagulants, bronchodilatateurs, anticonvulsivants ou cardiovasculaires.
- Le nefazodone (Serzone) inhibe l'activité de l'enzyme CYP/classe 3A; il ne doit pas être pris avec certaines benzodiazépines comme l'alprazolam ou le triazolam (Halcion), à moins que ces derniers soient prescrits en quantité minimale, ce qui réduira les effets secondaires.
- La fluoxétine (Prozac) inhibe l'ac-

tivité de l'enzyme CYP/classe 2D; il augmente l'effet de l'amitriptyline à faible dose, ce qui en fait rend la combinaison de ces deux médicaments plus efficace pour traiter les symptômes de la FM qu'un seul. Le Prozac agit sur la fatigue alors que l'amitriptyline favorise le sommeil.

Il existe d'autres types d'interactions qui ne sont pas nécessairement reliées à l'action enzymatique. En voici quelques-unes qui pourraient vous intéresser :

- Les antidépresseurs ISRS – inhibiteur sélectif de la recapture de la sérotonine – comme Prozac, Zoloft, Paxil, Luvox, Celexa et Lexapro, peuvent provoquer des saignements gastro-intestinaux; ce risque augmente énormément si vous utilisez aussi des anti-inflammatoires non-stéroïdiens.
- Les antidépresseurs tricycliques comme l'Élavil peuvent augmenter les irrégularités du rythme cardiaque; ils peuvent donc être source de problèmes s'ils sont combinés avec des médicaments pour traiter les maladies cardiovasculaires.

Pour en savoir plus :

<http://medicine.iupui.edu/flockhart>

Diane Leroux



### Attention au pamplemousse!

Pour ceux et celles qui prennent des médicaments, il serait vraiment préférable d'éviter de le faire avec du jus de pamplemousse. En effet, ce dernier peut augmenter la quantité de certaines drogues dans le foie – et donc dans le sang – parce qu'il favorise leur absorption au niveau intestinal. Semble-t-il que certains autres jus faits avec des fruits acides pourraient avoir le même effet. Le plus simple est donc de prendre nos médicaments avec de l'eau. Les effets de sur-absorption dus au jus de pamplemousse s'estompent en trois ou quatre jours.