

Nouveau médicament aux États-Unis¹

La compagnie Cypress Bioscience a annoncé en mars dernier qu'un des nouveaux médicaments qu'elle a développés semble agir très favorablement sur les symptômes primaires et secondaires de la fibromyalgie.

Celui-ci, appelé *milnacipran*, fait partie d'une nouvelle classe de médicaments qui inhibent la recapture de la noradrénaline, aussi appelée norépinéphrine, et de la sérotonine (IRSN; NSRIs, *Norepinephrine Serotonin Reuptake Inhibitors*).

Étude à double insu

Les essais cliniques, faits en double aveugle, ont impliqué 125 personnes, certaines prenant ce médicament en augmentant la dose graduellement pendant quatre semaines, puis le prenant pendant huit semaines à pleine dose, alors que d'autres recevaient un placebo*. 37 % des personnes recevant le traitement ont dit que leur douleur était réduite d'au moins 50 %, alors que 75 % d'entre elles ont affirmé que leur état général était bien meilleur qu'avant. Plusieurs d'entre elles ont aussi dit qu'elles ressentaient beaucoup moins de fatigue qu'auparavant.

À noter que 84 % des personnes traitées n'ont rapporté aucun effet secondaire tout au long de la prise graduelle de doses croissantes et, de celles qui en ont ressentis, le seul était une nausée temporaire due à l'augmentation de la dose.

On pense que ce traitement est efficace parce qu'il a un effet sur les niveaux de sérotonine et de noradrénaline, tous deux des neurotransmetteurs impliqués dans les mécanismes d'inhibition descendante de la douleur.

« Des études ont démontré que les médicaments agissant sur la sérotonine seule ou seulement sur la noradrénaline sont efficaces pour traiter la dépression. Par contre, pour traiter la douleur, les médicaments agissant sur ces deux neurotransmetteurs, et spécialement sur la noradrénaline, paraissent être plus efficaces que les médicaments n'agissant que sur l'un des deux », affirme le D^r Daniel Clauw².

Grâce aux recherches effectuées ces dernières années sur la FM, le rôle de la noradrénaline et de la sérotonine dans la gestion de la douleur au niveau du système nerveux central est mieux connu, ce qui ne peut qu'aider au développement d'une thérapie spécifique à ce syndrome.

En effet, comme l'affirme le D^r Jay Krantzer :

« Le traitement de la douleur complexe de la FM avec les médicaments existant actuellement a connu un succès mitigé. En se basant sur les résultats de cette étude, milnacipran semble détenir le potentiel d'alléger plusieurs symptômes liés à la FM, voire peut-être d'autres conditions faisant partie du groupe de syndromes somatiques fonctionnels (*Functional Somatic Syndromes*). »³

Ce médicament n'est pas encore disponible sur le marché.

Diane Leroux

* Médicament fictif donné expérimentalement afin de vérifier les effets psychologiques d'une médication.

¹ Source : *Fibromyalgia Drug Milnacipran Successful in Phase II Study*, 11 avril 2003, www.immunesupport.com.

² Ibid., page 2. Traduction libre.