

UN RHUMATOLOGUE S'EXPRIME SUR L'INJUSTICE FACE À LA FM

Le rhumatologue Kevin White a publié un article dans le bulletin d'avril du *Fibromyalgia Network*. Vous avez peut-être d'ailleurs lu *Le vent souffle la réponse* dans notre recueil à la page 89 (il l'avait publié dans *Journal of rheumatology* et j'avais obtenu l'autorisation de le traduire), où il s'adresse aux autres rhumatologues afin d'améliorer la situation des personnes atteintes de FM. Voici donc ce qu'il a à rajouter.

Le docteur White a étudié 4 ans en médecine et passé 3 ans comme résident avant même d'entendre le mot fibromyalgie. Et lorsqu'il l'a entendu, on lui a dit que c'était un désordre psychogénique et que les personnes « supposément atteintes » faisaient semblant d'être malades.

« Pourquoi donc devrais-je croire en une maladie alors qu'aucun de mes professeurs n'a cru bon en parler durant mes années d'études en médecine? », écrit-il. Toutefois, suite à ces études, il a poursuivi pour devenir rhumatologue et c'est là qu'il a commencé à recevoir des patients atteints de FM dans son cabinet.

La première chose qui l'a frappé, c'est la santé psychologique de la plupart de ces personnes. Il s'attendait plutôt à voir une majorité de gens déprimés, anxieux et mal en point psychologiquement parlant.

Il a aussi remarqué que tous se plaignaient des mêmes symptômes : la

douleur diffuse, la fatigue, le sommeil non réparateur, des maux de tête, des problèmes de mémoire à court terme, des problèmes gastro-intestinaux, etc. S'il s'agissait de personnes hypocondriaques, comment était-ce

« ...la FM est examinée de façon beaucoup plus sévère et négative par le corps médical que la plupart des autres maladies. »

possible qu'elles aient toutes les mêmes symptômes? Avaient-elles toutes lu le même livre pour savoir quoi dire, et comment réagir face au médecin? C'était absolument ridicule comme théorie. Le docteur White a donc fait un premier pas vers sa croyance en cette maladie à ce moment-là. De plus, un de ces mentors, chef du département de rhumatologie et l'un des plus terre-à-terre des rhumatologues, croyait fermement en cette maladie.

Suite à ses études en rhumatologie, le docteur White a décidé de parfaire ses connaissances en épidémiologie et de s'intéresser à la FM. Il a donc participé à la première grande étude sur celle-ci. Durant six ans, il a fait différentes observations qui l'ont amené à la certitude de l'existence de la FM.

Il a d'abord noté que certains médecins qui ne croyaient pas à la FM y mettaient une haine et un zèle impressionnants. Ils écrivaient dans les journaux médicaux et disaient que la FM était en fait « une non-entité commune », « illusoire », « une fabulation de la société industrialisée occidentale » ou encore « motivée par un besoin de recevoir compensation ».

Évidemment, ils n'avaient aucune preuve à l'appui de leurs dires.

Par ailleurs, la littérature scientifique et les recherches sur la FM augmentaient et amenaient des preuves, des

fondements physiologiques à la réalité de la FM. De plus, la FM est deux fois plus commune dans les pays pauvres que les pays riches, alors ce n'est sûrement pas une « fabulation de la société industrialisée occidentale ».

Quant au besoin de compensation (assurance-invalidité), il est clair qu'il n'y a rien à y voir. Dans la communauté Amish, la FM est courante et aucun de ses membres n'adhère à des polices d'assurance, quelles qu'elles soient.

Le docteur White a même constaté que les personnes atteintes de FM qui ont le diagnostic se portent mieux que celles qui ne l'ont pas et que l'anxiété et la dépression ne sont pas à l'origine de cette maladie.

La réalité, selon lui, c'est que la FM est examinée de façon beaucoup plus sévère et négative par le corps médical que la plupart des autres maladies. Il s'agit là d'une injustice flagrante qui nie les droits des personnes atteintes et le docteur White a écrit un livre qui démontre scientifiquement ce qu'est la FM suite à ces constatations (*Breaking Through The Fibro Fog*). Merci Docteur!

Diane Leroux