

SYNDROME DE SENSIBILISATION DU SNC

Une nouvelle expression est née pour décrire le processus unique d'interaction entre la douleur chronique et la dépression : syndrome de sensibilisation du système nerveux central, qu'on peut alléger sous la dénomination syndrome de sensibilisation centrale (SSC).

Le SSC est un problème d'inflammation qui endommage et réduit le fonctionnement adéquat du système nerveux. D'un côté, il y a dysfonctionnement du système nerveux central (SNC), lequel interfère avec l'activité neurale du cerveau, de la moelle épinière et de diverses voies neurales. De plus, cela entraîne des problèmes des systèmes hormonal et immunitaire, ce qui peut provoquer d'autres problèmes de santé.

De l'autre côté, il y aurait une dégénérescence du tissu neural dans le corps et le cerveau. Ces mécanismes augmentent la douleur, la souffrance émotionnelle et affectent le fonctionnement optimal du cerveau. Le facteur responsable dans ce processus est la production et la libération de substances inflammatoires dans le cerveau.

Différents facteurs peuvent être à l'origine de ce syndrome comme la maladie de Lyme, des dysfonctions hormonales, le stress post-traumatique, certaines infections virales ou liées à des moisissures toxiques, la maladie cœliaque et des désordres du sommeil divers.

Le SSC explique bien pourquoi il y a tant de symptômes qui se recoupent dans les diverses maladies chroniques et pourquoi il est si difficile d'obtenir un diagnostic juste et un traitement efficace. Par exemple, M. Kaplan, auteur de l'article-source,

le Xanax, exacerbent le processus d'inflammation du cerveau. Cette inflammation, à son tour, augmente la douleur et la dépression, ce qui complique grandement l'identification du vrai problème de santé dont peut souffrir une personne.

Facteurs prédisposant au SSC

Origine génétique	Autres
◆ Prédilection génétique	◆ Médicaments
Origine Traumatique	◆ Troubles du sommeil
◆ Physique ou psychologique	Origine Toxique
Origine infectieuse	◆ Métaux lourds
◆ Maladie de Lyme	◆ Biotoxines
◆ Virus d'Epstein Barr	Origine nutritionnelle
◆ Parodontopathie	◆ Déficience en vitamine D
◆ Parasites	◆ Déficience en magnésium

mentionne qu'il a vu plusieurs personnes diagnostiquées avec la FM qui n'ont jamais pu trouver de soulagement avant que le problème sous-jacent soit traité.

La FM, le SFC, les neuropathies périphériques et la dépression accompagnée de douleur ne seraient pas toujours des maladies en soi, mais bien des manifestations du SSC.

Malheureusement, dans certains cas, le traitement utilisé pour soulager la douleur peut aggraver la situation d'une personne. C'est ainsi que l'utilisation prolongée d'opiacés, comme la morphine ou l'oxycodone, et les benzodiazépines, comme le Valium ou

Pour combattre le SSC, il semble que les directives soient semblables à celles qu'on applique pour la FM à cette exception près qu'il faut investiguer pour trouver tout autre problème médical sous-jacent.

Le terrain commun entre la douleur chronique et la dépression existe, mais il est complexe à identifier (en effet, douleur chronique et dépression ne se croisent pas nécessairement). Le syndrome de sensibilisation centrale servira en fait de nouveau modèle de pathologie afin de mieux reconnaître les facteurs qui causent douleurs et souffrances à certains patients.

Diane Leroux