

Un nouvel analgésique topique pour la FM? Plutôt le 024 revampé!

Une étude canadienne à double insu a été menée dans la région de Toronto par le Dr Gordon Ko afin d'évaluer l'efficacité du produit 024 de Swiss Medica (compagnie canadienne), un mélange d'huiles essentielles à usage externe qui est déjà sur le marché pour soulager les douleurs associées à l'arthrite, aux maux de dos, aux foulures et aux ecchymoses.

Nature du 024

Dans la catégorie des analgésiques topiques comme le Deep Cold, le Ben Gay ou le Tiger Balm, le 024 se distingue par le fait qu'il ne contient aucun liant, produit synthétique ou agent de conservation. Il contient les huiles suivantes : camphre, romarin, eucalyptus, menthe poivrée, aloès, citron et orange.

Bien que des produits du genre n'offrent un soulagement que temporaire, ils ont l'avantage d'être plutôt sans danger et n'ayant pas d'effets négatifs à moyen ou long terme sauf dans les cas d'irritation cutanée ou d'allergie à l'un des composants qu'ils contiennent.

La recherche

Les résultats de l'étude portaient sur 133 participants parmi lesquels 65 ont utilisé le produit 024 alors que les 68 autres ont utilisé le placebo. Ce dernier avait

la même consistance huileuse et la même odeur que le 024. La collecte des données s'est échelonnée sur une période allant de 4 à 6 semaines. Les participants pouvaient appliquer l'huile aux quatre heures selon la douleur qu'ils ressentaient. Différentes méthodes d'évaluation de la douleur ont été utilisées pour mesurer l'effet du produit, comme le questionnaire sur l'impact de la FM (FIQ) et la perception douloureuse via l'échelle de la douleur.

Des personnes utilisant le 024, 88 % ont ressenti un soulagement. Parmi elles, 25 % ont ressenti un soulagement important, 28 %, un soulagement modéré et 35 %, un soulagement léger. Dans l'autre groupe, seulement 7 % ont dit ressentir un soulagement léger, ce qui correspond à l'effet placebo typique dans une étude de ce genre.

Toutefois, 32 % des sujets se sont plaints de l'odeur forte de l'huile, parmi lesquels environ la moitié faisaient partie du groupe placebo. Ce problème peut être contourné en lavant la région où l'huile a été appliquée vingt minutes après son application – l'effet n'en sera pas diminué à ce stade.

Commentaires

Bref, il ne s'agit pas d'un produit miracle. Mais il peut être utile lorsque notre douleur s'avive.

Toutefois, le seul ingrédient actif analgésique est le camphre selon les informations obtenues sur le site 024 Zone. D'autres produits contiennent aussi cet ingrédient comme le Vicks, le Tiger Balm, le Ben Gay et l'antiphlogistine. Il faut donc bien magasiner et faire des essais. À 24,99 \$ pour 30 ml, le 024 n'est pas le produit le moins cher sur le marché et il est fort possible qu'un autre fasse l'affaire et ce, à bien moindre coût pour nous.

Par ailleurs, le 024 est un produit disponible depuis déjà un certain temps dans les pharmacies... mais on le retrouve aussi désormais dans un emballage bleu avec le mot *Fibromyalgie* inscrit à l'avant, ce qui me semble une mise en marché prometteuse pour Swiss Medica*... Cette dernière a d'ailleurs financé l'étude dont j'ai parlé plus haut, étude qui ajoute une note de crédibilité à cette mise en marché. La preuve a donc été faite que le camphre peut soulager en partie nos douleurs. Il ne nous reste donc qu'à lire les ingrédients des produits qui existent déjà; il y a même de l'huile essentielle de camphre sur le marché. Le discernement est toujours de mise!

À noter que le produit a reçu le premier sceau d'approbation de la NFA, une association nationale américaine de la FM.

Diane Leroux

Sources : *First Randomized Blind Clinical Trial on Swiss Medica's 024 Fibromyalgia Published in Medical Journal*, ImmuneSupport.com, 22 février 2006, 2 pages.

Ko, Gordon. *Effects of topical 024 essential oils on patients with fibromyalgia syndrome: a randomized, placebo controlled pilot study*, Envoi au Journal of Musculoskeletal Pain, juillet 2005, 16 pages.

024 Fibromyalgia, www.o24zone.com, How to Use, 1 page.