

## La prégabaline enfin disponible au Canada



**Mentionnée par le D<sup>r</sup> Arsenault lors de sa conférence en mai 2003 (voir vol. 1 n°1 de ce journal), la prégabaline aurait un effet thérapeutique important pour certaines personnes atteintes de FM.**

Celle-ci est maintenant disponible au Canada depuis l'été 2005 sous le nom commercial Lyrica (fabriquée par Pfizer); elle a été approuvée pour le traitement de la douleur neuropathique associée à la neuropathie diabétique périphérique et à la neuralgie post-herpétique. Plus de 8 600 patients ont été traités avec la prégabaline pour ces problèmes, d'où l'approbation d'usage par Santé Canada. À noter que l'activité du Lyrica est analgésique, antiépileptique et anxiolytique.

Pour ce que est de la FM, l'étude qui a mené à affirmer que le Lyrica peut améliorer l'état des personnes atteintes a été faite à l'Université du Kentucky par l'équipe du docteur Leslie Crofford; elle a duré huit semaines et comptait 529 sujets.

*« Selon les résultats obtenus, ce sont les personnes prenant 450 mg par jour qui ont vu une réduction notable de leur douleur, les doses plus faibles n'ayant pas vraiment agi à ce niveau. »*

Selon les résultats obtenus, ce sont les personnes prenant 450 mg par jour qui ont vu une réduction notable de leur douleur, les doses plus faibles n'ayant pas vraiment agi à ce niveau. Plusieurs ont aussi déclaré que leur sommeil était de meilleure qualité avec le Lyrica. Les effets secondaires les plus fréquents étaient la somnolence et les étourdissements, mais ceux-ci étaient bien tolérés par les sujets.

Toutefois, il faut se rappeler deux éléments de cette étude qui nécessitent que des recherches plus poussées soient menées en matière de FM :

- l'effet réducteur sur la douleur est devenu statistiquement nul durant la huitième semaine (ce

qui fait penser que l'effet bénéfique pourrait disparaître avec le temps) mais comme l'étude ne durait que huit semaines, il est impossible de déterminer la cause exacte de ce résultat;

- seulement 29% des personnes

traitées au Lyrica ont noté une amélioration de 50 % ou plus.

- En effet, plusieurs études sur le Lyrica ont été menées, mais celles-ci démontraient son efficacité dans le traitement de l'anxiété généralisée. Étrangement, la prégabaline n'a pas du tout influencé le niveau d'anxiété des sujets atteints de FM de l'étude mentionnée ici alors qu'elle a agi sur leur douleur, leur fatigue et leur sommeil. Comme ce médicament est maintenant disponible sur le marché, on devrait en savoir plus dans quelques années sur sa réelle efficacité pour traiter la FM. Donc, à suivre.

*Diane Leroux*

Sources : Lyrica ó prégabaline, Actualités médicaments avec Esculapepro.com, www.esculape.com

Partie III : renseignements au consommateur, dépliant de Pfizer Canada, juin 2005.

Avis de décision portant sur Lyrica, Santé Canada, 3 juin 2005.

Lyrica, information for practitioners, August 2005, 42 p.

Crofford, L.J., Rowbotham, M.C., Mease, P.J. Pregabalin for the Treatment of Fibromyalgia Syndrome: Results of a Randomized, Double-Blind, Placebo-Controlled Trial, Arthritis & Rheumatism, 2005, vol. 52, n° 4, p. 1264-1273; Rheumatology Journal Scan, www.medscape.com