

Troubles concomitants

Anxiété ou dépression

L'anxiété et la dépression touchent de 18 % à 35 % des personnes atteintes de FM. Cet état est souvent réactif, c'est-à-dire causé par la venue de la FM et de ses nombreux symptômes difficiles à gérer.

Troubles cognitifs

Les troubles cognitifs associés à la FM ont été observés par deux chercheuses américaines au début des années 2000. On affuble l'ensemble de ces troubles du terme *fibrofog* que nous avons traduit par fibrobrouillard puisque cela résume bien l'état général que les personnes atteintes ressentent. Les chercheuses ont constaté que, dans l'ensemble, la performance des personnes atteintes de FM équivalait à celle de personnes en santé ayant vingt ans de plus qu'elles.

Troubles de la mémoire à court terme

Voilà bien un symptôme dérangeant, mais dont nous tentons de rigoler entre nous! Oublier ce que nous venions faire dans une pièce, le nom d'une personne qui vient juste de nous être présentée, mettre la vaisselle dans le réfrigérateur! bref, nous avons la mémoire qui flanche!

Perte de vitesse dans le traitement des informations

C'est effectivement une constatation que font les personnes atteintes : elles sont moins rapides. Toutefois, la recherche américaine a démontré que les personnes atteintes de FM étaient aussi rapides que des personnes en santé de leur âge. Les personnes en santé âgées de vingt ans de plus étaient beaucoup plus lentes. C'est pour cette raison qu'on suppose que les problèmes cognitifs de la FM n'impliquent pas les mêmes mécanismes que ceux attribués au vieillissement.

Difficultés de concentration

Ces difficultés affectent parfois le niveau de compréhension des personnes atteintes. Ceci est d'autant plus vrai lorsqu'elles vivent des épisodes de fibrobrouillard.

Autres troubles fréquents

Maux de tête

Plusieurs personnes atteintes souffrent de maux de tête journaliers qui sont généralement dus à une tension excessive des muscles cervicaux.

Colon et vessie irritables

Le colon irritable cause des maux de ventre, des flatulences, de la diarrhée et, ou de la constipation. Il peut être intéressant pour les personnes qui en souffrent de tenir un

journal alimentaire afin d'identifier certains aliments qui aggravent ce problème. Le stress et l'anxiété peuvent aussi déclencher des crises de côlon irritable.

La vessie irritable provoque entre autres des envies d'uriner fréquentes.

Paresthésies

Les paresthésies désignent des troubles de la sensibilité qui se manifestent par des phénomènes non douloureux comme des sensations de picotement, des fourmillements ou des sensations de brûlure.

Dysménorrhée (troubles menstruels)

Se retrouvent dans cette catégorie, le syndrome prémenstruel, les douleurs au ventre et d'autres symptômes associés comme les migraines et la fatigue.

Source : Leroux, Diane. *La fibromyalgie, informations sur la maladie*, septembre 2010, p. 10-11.