

FIBROMYALGIE: NOUVEAUX CRITÈRES DIAGNOSTIQUES

Nous savons que la fibromyalgie est un problème de santé complexe qui est difficile à diagnostiquer. Le processus d'évaluation effectué par les médecins peut s'échelonner sur plusieurs années.

Dans le «*Journal of Pain*», des experts internationaux proposent de nouveaux critères diagnostiques qui facilitent le processus d'évaluation des médecins. Les experts qui se sont penchés sur la question proviennent de plusieurs organismes américains dont : *ACTTION*, l'*American College of Rheumatology*, les *National Institutes of Health*, le *Food and Drug Administration* et l'*American Pain Society*.

Pour diagnostiquer la fibromyalgie, en 1990, l'*American College of Rheumatology* (ACR) propose d'exercer une pression digitale sur 18 points localisés sur différentes parties du corps. Lorsque le patient ressent des douleurs sur 11 points de pression ou plus, cela devient un indicatif pour déterminer s'il est atteint de fibromyalgie.

Par contre, plusieurs médecins généralistes trouvent que ces critères sont ambigus. Ils ne se sentent pas assez confiants pour les utiliser.

Les nouveaux critères proposés sont plus clairs et tiennent compte de plusieurs éléments.

Nouveaux critères

Le regroupement d'experts, dans le cadre du projet global *ACTTION-APS Pain Taxonomy (AAPT)*, travaille spécifiquement sur l'établissement de critères qui guident les médecins dans le choix des traitements qu'ils administrent à leurs patients. En plus de s'appuyer sur les critères diagnostiques de base, cette approche multidimensionnelle tient compte d'un ensemble de symptômes décrits par le patient. La nouvelle approche répartit les critères en 5 dimensions. Nous énumérons ici les 3 premières.

1- Les critères diagnostiques de base

- Les douleurs réparties sur 6 régions ou plus sur un total de 9.
- Les problèmes de sommeil ou de fatigue modérés à sévères.
- Les douleurs, la fatigue ou les problèmes de sommeil présents depuis plus de 3 mois.

2- Les caractéristiques fréquentes

Ces caractéristiques sont des symptômes ou des signes associés qui s'ajoutent aux critères de base :

- La sensibilité des tissus mous et des muscles à une pression sur une région qui normalement ne devrait pas causer de douleur.
- Les troubles cognitifs, par exemple : les difficultés de concentration et de mémoire, la pensée désorganisée ou lente.
- La raideur musculo-squelettique, qui est généralement plus sévère le matin et s'atténue au cours de la journée.
- La sensibilité environnementale ou l'hypervigilance, par exemple : l'intolérance à la lumière vive, aux bruits forts, aux parfums et au froid.

3- Autres conditions

La fibromyalgie peut être associée à d'autres conditions de santé :

- Syndrome de fatigue chronique.
- Affections douloureuses, par exemple: le côlon irritable, la douleur pelvienne chronique et la cystite interstitielle, le trouble temporo-mandibulaire, les symptômes otologiques de l'oreille, les maux de tête chroniques et la migraine.
- Affections psychiatriques, dont : les troubles majeurs de l'humeur, les troubles anxieux et les troubles liés à l'abus de substances.
- Troubles du sommeil incluant l'apnée obstructive et centrale et le syndrome des jambes sans repos.
- Maladies rhumatismales et autres, dont : la polyarthrite rhumatoïde, le lupus érythémateux systémique, la sclérodermie, le syndrome de Sjögren et l'arthrose.
- L'hypermobilité articulaire et le syndrome de Danlos d'Ehler.
- La rhinite, l'urticaire, les réponses allergiques.
- L'obésité, la réduction de la force et de la souplesse physique.

Jocelyne Lemieux

Sources :

- http://www.psychomedia.qc.ca/fibromyalgie/2018-12-09/criteres-diagnostiques-aapt?fbclid=IwAR15hwnXdtNI6znKIC5EJamKpxL6N7XSGvz7YGdCbU3M7BBZi_O9s1KxJ-o
- <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4454364/>