

FIBROMYALGIE / UNE PERCÉE DANS LA RECHERCHE

Dans une étude récente, publiée le 19 juin 2019¹, on découvre que les personnes atteintes de fibromyalgie auraient une quantité différente de bactéries présentes dans les voies digestives que celles des personnes non atteintes.

Cette étude a été réalisée à Montréal par des chercheurs de l'Université McGill, de l'Université de Montréal et de l'Institut de recherche du CUSM. Nous pouvons en être fiers.

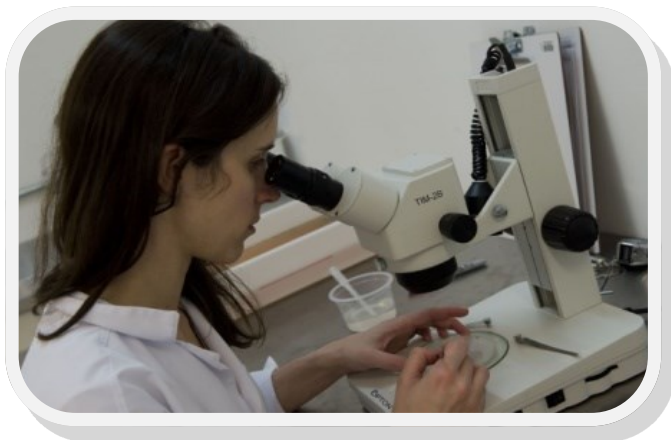


Photo Nelson Almeida, archives agence France-Presse

Selon les chercheurs il y aurait, chez les personnes atteintes de fibromyalgie, soit une plus ou moins grande quantité de bactéries présentes dans le microbiome que chez les personnes en santé.

Le microbiote intestinal, autrefois appelé flore intestinale, contient 100 000 milliards de germes. Il a pour fonction :

- de maintenir une barrière naturelle au niveau des muqueuses;
- d'agir contre la colonisation du tube digestif de germes pathogènes;
- et de favoriser la maturation du système immunitaire.

Au niveau de la recherche, il est maintenant reconnu mondialement que le microbiote intestinal joue un rôle essentiel dans le maintien d'une bonne santé. De même, il est de plus en plus clair que la constitution de la flore intestinale peut avoir une influence sur le développement de plusieurs maladies. C'est pourquoi il est important de se pencher sur cette question. Le docteur Minerbi¹ dit que cette découverte permet de mieux comprendre la cause de certains problèmes de santé et de mieux traiter les maladies qui étaient difficiles à traiter auparavant.

Dans sa recherche, le docteur Minerbi constate qu'il y a, chez les personnes souffrant de fibromyalgie, un lien direct entre la gravité des symptômes et le niveau de présence ou d'absence de certaines bactéries.

Pour faire avancer la recherche, les chercheurs se demandent si les différentes bactéries peuvent provoquer la douleur et la fibromyalgie et si on peut se servir de l'analyse de ces bactéries pour orienter d'éventuels traitements et même accélérer le processus de diagnostic.

Ils évalueront également si, en faisant des ajustements alimentaires, il y aura un impact sur la composition du microbiome intestinal. Le docteur Minerbi espère, qu'à partir d'une analyse du microbiome intestinal d'un patient, il pourra éventuellement faire des recommandations alimentaires spécifiques.

Voilà de quoi faire briller une lueur d'espoir! À suivre...

Jocelyne Lemieux

Sources :

1 article de Jean-Benoit Legault, Presse canadienne
<https://www.lapresse.ca/actualites/sciences/201906/19/01-5230819-fibromyalgie-des-chercheurs-montrealais-realisent-une-percee.php?fbclid=IwAR0prFNWILGQF3cHvRJ2r7pV-RiLrFAQ2hTo0hDD7FgqWRuxLVaxOHkkWnE>