

L'OXYGÉNOTHÉRAPIE HYPERBARE, TRAITEMENT POUR LA FIBROMYALGIE

Des chercheurs ont effectué une étude sur les effets de l'oxygénothérapie hyperbare auprès de patients qui ont subi une commotion cérébrale. Lors de cette étude, certains des patients traités avaient une commotion cérébrale et étaient également atteints de fibromyalgie. C'est ainsi qu'ils ont réalisé que cet instrument pouvait enrayer chez ce groupe de patients les symptômes de la fibromyalgie.

Cet appareil thérapeutique est normalement utilisée pour traiter les embolies, les brûlures, les intoxications au monoxyde de carbone et la maladie de décompression qui affecte les personnes qui font de la plongée sous-marine.

Voici comment fonctionne le caisson hyperbare. On place le patient dans un caisson pressurisé qui administre de l'oxygène pur à une pression plus élevée que l'atmosphère. Le traitement permet d'enrichir la circulation sanguine en oxygène dans le cerveau. Des études précédentes ont démontré que l'oxygénothérapie hyperbare favorise la neuroplasticité et la réparation des fonctions cérébrales chez les patients qui ont subi un AVC, un trauma ou une lésion cérébrale légère.

Cette étude a été menée auprès de 60 femmes diagnostiquées avec la fibromyalgie. Dans un groupe, 24 femmes ont reçu 40 séances de 90 min. d'oxygénothérapie hyperbare, 5 jours par semaine pendant 2 mois. Dans l'autre groupe, les personnes ont reçu le même traitement avec 2 mois de décalage. Les 2 groupes ont bénéficié des mêmes améliorations soit :

- une réduction significative ou un arrêt total chez certaines des médicaments contre la douleur;

- une forte réduction des symptômes;
- un changement d'activités dans certaines zones cérébrales.

Le Dr Eshel Ben-Jacob est le chercheur principalement impliqué dans l'étude. Il est professeur adjoint de biologie à l'Université Rice et professeur de physique à l'Université de Tel Aviv. On pourrait établir comme hypothèse que l'oxygénothérapie attaque le mal à la racine en traitant les activations anormales dans les zones du cerveau qui sont responsables des manifestations de douleur.



Cette étude présente une avenue encourageante. Malgré que cette thérapie ne soit pas accessible aujourd'hui, nous pourrions espérer qu'éventuellement certaines personnes atteintes de fibromyalgie pourraient en bénéficier.

Jocelyne Lemieux

Texte adapté de Plos One

*«Le bonheur n'est pas une destination
à atteindre, mais une façon de voyager.»*

Margaret Lee Runbeck